

中等部年間聖句

「闇の中を歩む民は、大いなる光を見死の陰の地に住む者の上に、光が輝いた。」

(イザヤ書 9:1)

部長先生からの挨拶

新型コロナウイルスの感染が広がる厳しい状況の中、新年度を迎えることとなりました。皆様もご自身、ご家族の健康を含め、不安のつることであろうかと思います。中等部も細心の注意を払って、感染防止に努めてまいります。

私が中学3年の選択授業を担当するときは毎回、「映画を通し英語を学ぶ」という2時間連続の講座を出していました。生徒たちに少しでも英語のセリフを聞き取り、楽しめるようになってほしいという意図です。そこで見た映画の一つに「わが谷は緑なりき」という作品がありました。ジョン・フォード監督、1941年制作のモノクロ映画です。

この映画は19世紀末の英国、ウェールズ地方の炭坑の村を舞台に、父と息子たちが炭坑夫であるモーガン一家の姿が、末っ子の少年ヒューの目を通して語られます。

この映画では家族のつながり、親子、夫婦、隣人たちとの信頼に満ちた関係が温かく描かれます。しかし石炭産業が衰退していく不穏な経済状況で、炭坑にも賃金カット、リストラが始まります。村人との対立、いさかいも起こります。末っ子ヒューは町の学校でいじめ、体罰を受けたりもします。そういう中で一人ひとりがどう生きていくのか。村全体に暗い影が差す、先が見えない状態は、今の日本と重なるところがあるようにも思えます。

炭坑の職を解雇され、新天地を求めて村を出ていく息子たち、一人が老いた父親に聖書を読んでもくださいと頼み、読まれたのが詩編23編でした。

主は羊飼、わたしには何も欠けることがない。

主はわたしを青草の原に休ませ

憩いの水のほとりに伴い

魂を生き返らせてくださる。

主は御名にふさわしく

わたしを正しい道に導かれる。

死の陰の谷を行くときも

わたしは災いを恐れない。

あなたがわたしと共にいてくださる。

あなたの鞭、あなたの杖

それがわたしを力づける。

わたしを苦しめる者を前にしても

あなたはわたしに食卓を整えてくださる。

わたしの頭に香油を注ぎ

わたしの杯を溢れさせてくださる。

(詩編23編1節～5節)

聖書では神をよく羊飼いに喩えます。「わたしは良い羊飼いである。良い羊飼いは羊のために命を捨てる。(ヨハネによる福音書 10 章 11 節)」という言葉もあります。羊は、ここでは仕事を失って村を出ていく息子のことです。父親はこの詩編を通して何を語ろうとしているのでしょうか。「わたしに何も欠けることがない」ということは、神は羊に苦難を与えない、この世を生きるのに悩みや苦しみが無いというのではなく、人はどんな困難な状況に置かれても、生き抜く力があるということ。「死の陰の谷を行くときもわたしは災いを恐れない」というのは「あなたがわたしと共にいてくださる」からです。厳しい現実を受け入れつつ、目を開いてこの日々をしっかりと生きていきなさい、真の羊飼いとして、神はお前たちを守って下さる。そしてお前たちにはその力が与えられているというメッセージだと思います。

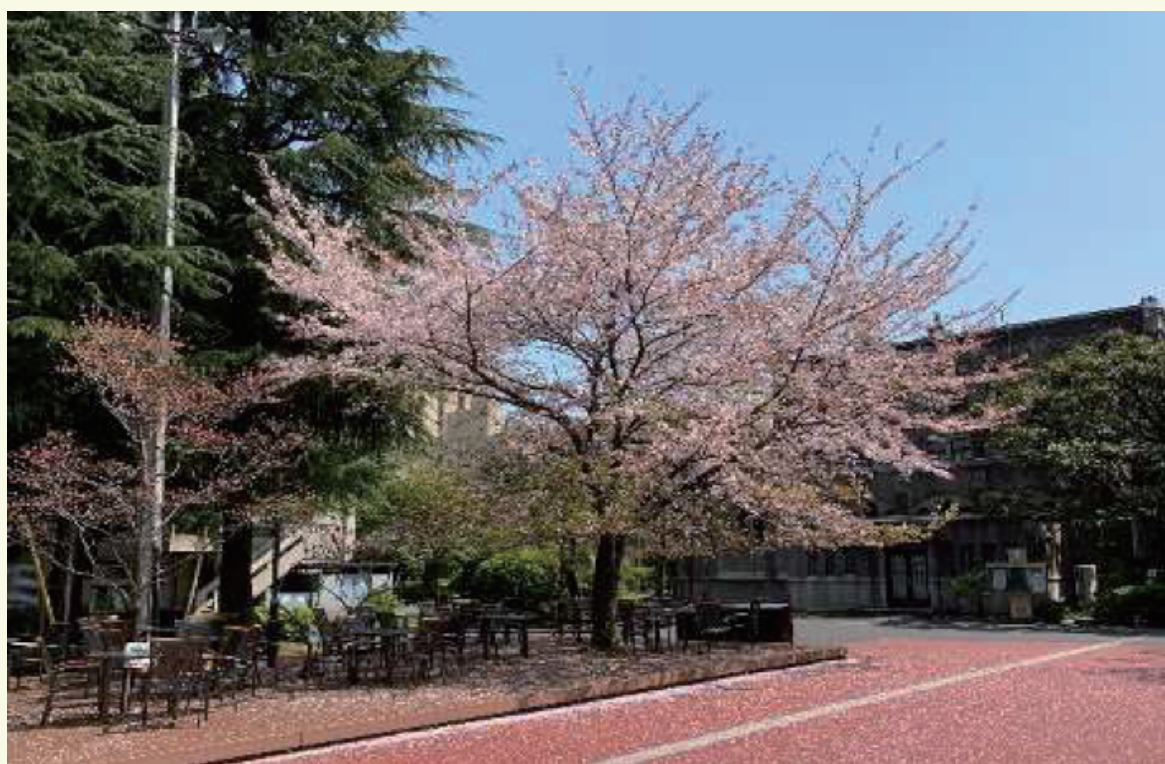
私たちも、この詩編に同じメッセージを読み取りたいと願います。

中部部部長 敷島洋一

イースター（復活祭）について

今年の4月12日の日曜日はイースター（復活祭）に当たります。今から約二千年前、罪にこそのかされ、誰もが自分本位になり、悩み苦しんでいる隣人のことを思えなくなっていたこの世に神は独り子イエス・キリストを遣わし、キリストはすべての人間の罪を身代わりに背負って十字架の死を遂げました。

そのキリストを神が死からよみがえらせ、死で終わらない新しい命を世に示された日がイースターです。このコロナウイルスの影響で多くの教会で礼拝ができなくなっていますが、この日がイースターであることを覚えておいてください。



写真は4月8日の学院の桜です。

保健室より

外出自粛が続いています。今はコロナウイルスに「うつらない・うつさない」行動をお願いします。毎朝の検温は、自分の体と向きあう大切な時間です。検温表はコースパワーの「2020年度保健便り」にありますので、ご活用ください。

次回の健康観察メールの配信は4月26日です。2週間の健康状態をお知らせください。

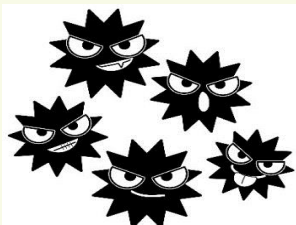
本日、新しい「保健便り」をコースパワーに配信しました。「新型コロナウイルスについての特集」ですので、こちらもあわせてご覧ください。



青山学院中等部保健室 2020. 4

本来なら、新学期が始まっている所ですが、皆さん自宅でどのように過ごしていますか？保健室はみなさんが充実した学校生活を送れるようにサポートする場所です。からだやこころで困ったことや気になることがあれば、いつでもきて下さいね。今回は、世界的に猛威をふるっている新型コロナウイルスについての特集です。

新型コロナウイルス Q&A



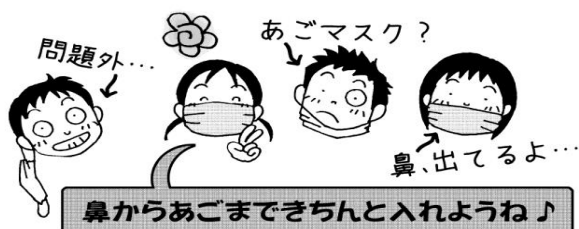
Q どうしたら感染するの？
A 感染者のくしゃみ・つば・咳等からウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込む（飛沫感染）
ウイルスがついた場所に触ってうつる（接触感染）
この2つの感染経路があります。

飛沫感染には、咳や風邪症状のある人がマスクをするのは有効
接触感染には、外出後・食前の手洗いが有効

マスクの作り方
<https://www.youtube.com/watch?v=219-OtHGje8&feature=youtu.be>



マスク、きちんとつけてる？



Q なぜ外出自粛が必要なの？
A コロナウイルス感染症は、ウイルスにかかってから症状が出るまで（潜伏期間）が1～12.5日。
ウイルスにかかってから1週間は風邪症状程度の人が8割と、自分が感染していても気づかず活動してしまう為、ウイルスが広がりやすいという特徴があります。
感染した場合は14日間の健康観察が必要となります。



手洗いは感染症対策の基本

人が罹患する要因の多くは、手に付着したウイルス等が物品に付着し、そこからまた手を介して鼻や口、目から体内に入ることです。多くのウイルスは、電車のつり革・手すり・エレベーターボタン・ドアノブを介して手から手へと拡がり、それが感染拡大のきっかけとなります。
つまり、手は見た目には汚れていなくてもウイルスが付着している可能性があるため、石けんと流水を用いてきれいに洗い流す習慣をつけることが、最も重要な手段といえるのです。



Q どんな症状になるの？
A 風邪症状・37.5℃以上の発熱・強いだるさ・息苦しさ・味覚や嗅覚に異常が出る場合もあります。
自分が感染したかどうかは、毎日の検温・健康観察からしかわかりません。自分の体としっかり向き合って、検温の記録をとって下さい。検温表はコースパワーの保健便りにあります。

家庭での生活について

休校期間が長期に及ぶことから、生活に関して、規則正しく充実した生活が送れるよう、いつも以上に家族とのコミュニケーションを心掛け、家族の一員として自らの役割と責任を果たすためにもお手伝いなども積極的に行なってください。

家庭学習にともない、パソコンなどの、安全利用に関する対策をしっかりと行ってください。また、この機会に、利用に関してはご家庭内でのルールづくりやその確認に取り組んでください。夜9時以降は利用しないようにしましょう。

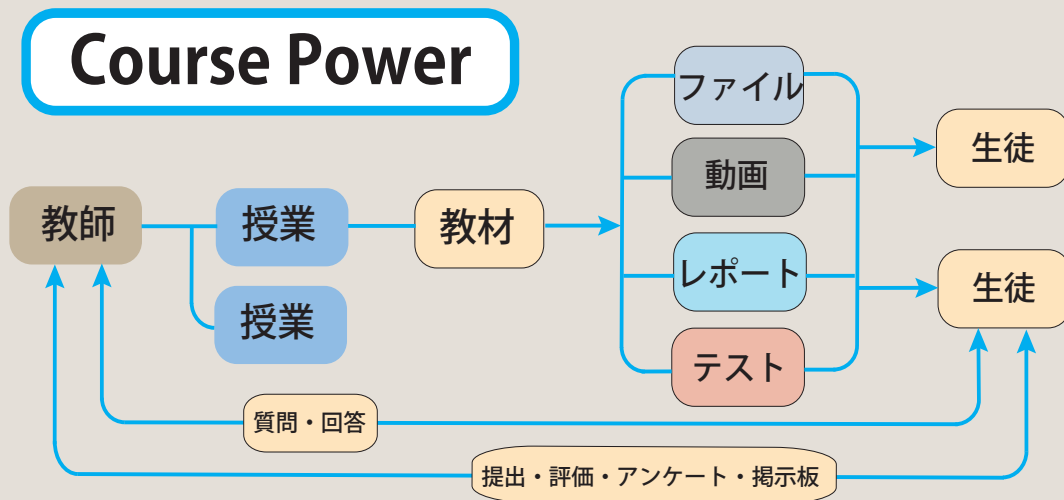
また、不要なアプリ・サイトを利用しないことや、SNS等で個人情報を掲載しないこと、他人を誹謗中傷する書き込みを行わないこと等の注意をしましょう。

課題学習の進め方等について

臨時休校中の課題は4月11日（土）に発送しました。10教科それぞれから課題が出ていますので、指示に従って計画的に学習してください。

その後、未だ新型コロナウイルスの猛威は止まるところを知りませんが、臨時休校中の自宅での課題学習は順調に進んでいますか。上手く行かなかった人は、まずは8時25分に1時間目が始まる学校の時程にあわせても良いですし、8時から12時までと1時から3時まで、時間を区切っても良いと思います。きちんと生活を立て直してください。休息や自宅のできる運動などの時間もとって、規則正しい生活を送ることを心掛けてください。また、コースパワーに出されている各教科の課題は、先生方によっては更新していますので、1度見たものも時々見直すようにしてください。

※中等部では、青山学院大学情報メディアセンターのCourse Powerを活用しています。現在WEB上からも学校からの連絡・授業教材をダウンロードして自宅学習課題に取り組んでいます。そのCourse Powerの仕組みを次に説明をします。



Course Power とは青山学院大学情報メディアセンターによる、円滑な授業の進行をサポートする相互授業支援システムです。具体的には次のような機能があります。

- ・お知らせを発信する。
- ・資料を配布する。(ファイル・動画・URL など)
- ・質問する。(内容の質問を教師にして、その回答を得られる。)
- ・レポートを回収する。
- ・アンケート／テストを実施する。
- ・掲示板を示す。(教師・授業を受けている生徒間で情報の共有)



写真は 4 月 20 日の中等部前のツツジです